

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»**

#### **в II - младшей группе**

(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.20	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.20	-	8.35	Подготовка к завтраку
8.35	-	8.50	Завтрак
8.50	-	9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00	-	11.30	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам художественно-эстетического и физкультурно - оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.30	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00	-	12.20	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20	-	12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.30	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.30	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.30	-	15.45	Полдник, воспитание КГН
15.45	-	17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.45	-	18.00	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
18.00	-	18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

**«Утверждаю»**  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.06.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»**  
**в средней группе**  
(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.25	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.25	-	8.35	Подготовка к завтраку
8.35	-	8.50	Завтрак
8.50	-	9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	-	11.50	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.50	-	12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.15	-	12.45	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45	-	12.55	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.55	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика
15.25	-	15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	-	17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.35	-	17.40	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
17.40	-	17.50	Самостоятельная деятельность, игры
17.50	-	18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

**«Утверждаю»**

И.о.заведующей МАДОУ

«Детский сад № 3

комбинированного вида»

\_\_\_\_\_ Синельникова Я.И.

01.06.2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»**

#### **в старшей группе**

(тёплый период года)

7.30	-	8.25	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.25	-	8.35	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.35	-	8.45	Подготовка к завтраку
8.45	-	8.55	Завтрак
8.55	-	9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	-	12.00	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
12.00	-	12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.25	-	12.45	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45	-	12.55	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.55	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.25	-	15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	-	17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.35	-	17.40	Возвращение прогулки
17.40	-	17.45	Самостоятельная деятельность, игры
17.45	-	18.25	Подготовка к ужину, ужин
18.25	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

**«Утверждаю»**  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.06.2023 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **в МАДОУ «Детский сад №3 комбинированного вида»**

#### **в подготовительной группе**

(тёплый период года)

7.30	-	8.25	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.25	-	8.35	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.35	-	8.45	Подготовка к завтраку
8.45	-	8.55	Завтрак
8.55	-	9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	-	12.25	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
12.25	-	12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.35	-	12.55	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.55	-	13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.25	-	15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	-	17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, беседы, наблюдения (на участке)
17.35	-	17.40	Возвращение прогулки,
17.40	-	17.45	Самостоятельная деятельность, игры
17.45	-	18.25	Подготовка к ужину, ужин
18.25	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой