

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

ВТОРАЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (1,5 - 2 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>

18.35 – 19.30

Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642

e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

ВТОРАЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2

(1,5 - 2 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>

18.35 – 19.30

*Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход
домой*

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

(2-3 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>

18.35 – 19.30 *Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 2

(2-3 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>

16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 3

(2-3 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>

15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

(3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>

12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельна деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ *(холодный период года)*

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 *(3-4 года)*

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>

11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельна деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>

10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>

9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 (4 - 5 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>

8.10 – 8.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2
(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)

(4 – 5 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3
(4 - 5 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ (4 - 6 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Старшая группа №1 (5 - 6 лет)

7.30 - 8.10	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.10 - 8.16	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.16 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35 – 10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45 – 10.50	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.50 – 12.20	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.20 – 12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.55	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.10	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.10 – 17.40	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.40 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.20	<i>Самостоятельная деятельность</i>

18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ *(холодный период года)*

Старшая группа № 2
(компенсирующей направленности)
(5 - 6 лет)

7.30 - 8.10	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.10 - 8.16	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.16 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35 – 10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45 – 10.50	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.50 – 12.20	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.20 – 12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.55	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.10	<i>Подготовка к прогулке</i>

16.10 – 17.40	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.40 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.20	<i>Самостоятельна деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ *(холодный период года)*

Старшая группа № 3
(5 - 6 лет)

7.30 - 8.10	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.10 - 8.16	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.16 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35 – 10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45 – 10.50	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.50 – 12.20	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.20 – 12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>

15.30 – 15.55	<i>Самостоятельна деятельность</i>
15.50 – 16.10	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.10 – 17.40	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.40 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.20	<i>Самостоятельна деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ *(холодный период года)*

Подготовительная группа № 1 *(6 - 7 лет)*

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>

15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ *(холодный период года)*

Подготовительная группа № 2
(компенсирующей направленности)
(6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>

12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Подготовительная группа № 3
(6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>

9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ *(холодный период года)*

Подготовительная группа № 4
(компенсирующей направленности)
(6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в I - младшей группе (2-3 года)

(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.20	Утренняя гимнастика
8.20	-	8.30	Подготовка к завтраку
8.25	-	9.00	Завтрак
9.00	-	9.10	Подготовка к прогулке
9.10	-	11.20	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно - эстетического и физкультурно - оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.20	-	11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.35	-	12.00	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00	-	12.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.15	-	15.30	Дневной сон
15.30	-	15.45	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.40	-	15.55	Полдник, воспитание КГН
15.55	-	17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, чтение художественной литературы, беседы (на прогулке)
17.45	-	18.10	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
18.10	-	18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30	-	19.30	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад №3 комбинированного вида»

в II - младшей группе

(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.20	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.20	-	8.35	Подготовка к завтраку
8.35	-	8.50	Завтрак
8.50	-	9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00	-	11.30	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам художественно-эстетического и физкультурно - оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.30	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00	-	12.20	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20	-	12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.30	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.30	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.30	-	15.45	Полдник, воспитание КГН
15.45	-	17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.45	-	18.00	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
18.00	-	18.20	Подготовка к ужину, ужин

18.20 - 19.30 Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

РЕЖИМ ДНЯ
в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»
в средней группе
(тёплый период года)

7.30 - 8.15 Прием детей, самостоятельная деятельность

8.15 - 8.25 Утренняя гимнастика на участке детского сада

8.25 - 8.35 Подготовка к завтраку

8.35 – 8.50 Завтрак

8.50 - 9.00 Подготовка к прогулке, игры

9.00 - 11.50 Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка

11.50 - 12.15 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство

12.15 - 12.45 Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков

12.45 - 12.55 Подготовка ко сну, гигиенические процедуры

12.55 - 15.15 Дневной сон

15.15 - 15.25 Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры,

		корректирующая гимнастика
15.25	- 15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	- 17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.35	- 17.40	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
17.40	- 17.50	Самостоятельная деятельность, игры
17.50	- 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15	- 19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в старшей группе

(тёплый период года)

7.30	- 8.25	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.25	- 8.35	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.35	- 8.45	Подготовка к завтраку
8.45	- 8.55	Завтрак
8.55	- 9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	- 12.00	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
12.00	- 12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.25	- 12.45	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков

12.45 - 12.55	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.55 - 15.15	Дневной сон
15.15 - 15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика
15.25 - 15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35 - 17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.35 - 17.40	Возвращение прогулки
17.40 - 17.45	Самостоятельная деятельность, игры
17.45 – 18.25	Подготовка к ужину, ужин
18.25 - 19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.22-94-36, 22-94-37
e-mail: mdou-03@pkgo.ru

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в подготовительной группе

(тёплый период года)

7.30 - 8.25	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.25 - 8.35	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.35 - 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 8.55	Завтрак
8.55 - 9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00 - 12.25	Непосредственно образовательная деятельно подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка

12.25 - 12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.35 - 12.55	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.55 - 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 - 15.15	Дневной сон
15.15 - 15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика
15.25 - 15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35 - 17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, беседы, наблюдения (на участке)
17.35 - 17.40	Возвращение прогулки,
17.40 - 17.45	Самостоятельная деятельность, игры
17.45 – 18.25	Подготовка к ужину, ужин
18.25 - 19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

Учебный план Пояснительная записка

Учебный план автономного муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 комбинированного вида» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – МАДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

- Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва. Дата публикации: 19.07.2013.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «О введении ФГОС ДО»

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели - совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непосредственной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательной деятельности, осуществляется в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за

детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В планы включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; художественная литература.

4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. **Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОО использовать модульный подход. Учебный план позволяет

использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В соответствии с СанПиН для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня – по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в общеразвивающих группах в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной, разновозрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

С детьми 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей, как в

общеразвивающих группах и в группах компенсирующей направленности в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Дети раннего возраста:

- ясельного возраста – 2-3 года – 10 минут;

Дети дошкольного возраста:

общеразвивающие группы:

- в младшей группе – 15 минут;

- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;

- в подготовительной группе – 30 минут;

Один раз в неделю для детей дошкольного возраста круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетного художественно-эстетического направления и регионального компонента.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующим СанПин. (3-4 часа в день для всех возрастных и разновозрастных групп).

Планирование образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности	Периодичность				
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Организация образовательного процесса в ходе режимных моментов,
самостоятельной игровой деятельности**

Организация образовательной деятельности в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Количество в неделю	Интеграция образовательных областей
Утренняя гимнастика	ежедневно	«Физическое развитие». «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Словесно-моторная игра	1 раз в неделю	«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное».
Тематическая беседа	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное».
Дидактическая игра	ежедневно	«Познавательное развитие», «Речевое развитие».
Развитие тонкой моторики	3 раза в неделю	«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Физическое развитие».
Сюжетно - ролевая игра	1 раз в неделю	«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Познавательное развитие».
Игра драматизация	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
Рассматривание картин и иллюстраций	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
ОБЖ	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Физическое развитие».

Музыкальное развитие	2 раза в неделю	«Физическое развитие». «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Прогулка	ежедневно	«Физическое развитие». «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное».

Организация самостоятельной деятельности детей

Центр самостоятельной деятельности	Вид деятельности	Периодичность	Интеграция образовательных областей
Спортивный	- игры со спортивным инвентарем - подвижные игры	1 раз в неделю	«Физическое развитие» «Социально-коммуникативное», «Речевое развитие».
Художественного творчества	- лепка, аппликация, рисование - ручной труд	1 раз в неделю	«Художественно-эстетическое», «Познавательное развитие»
Конструирования	- моделирование из разных видов конструктора (крупный деревянный строительный материал, строительные наборы, мягкие модули, конструктор «Лего»).	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие».
Сюжетно-ролевой игры	- предметно-игровые действия - цепочка игровых действий в соответствии с сюжетом	1 раз в неделю	«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное», «Речевое развитие»
Манипулятивных игр	Игры по развитию мелкой моторики (крупяной бассейн, мозаики, шнуровки, вкладыши, бусы, пирамидки, пазлы, липучки)	1 раз в неделю	«Познавательное развитие» «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое»,
Знакомства с книгой	- рассматривание иллюстраций	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое», «Речевое развитие»
Театрализованной деятельности	- игры-инсценировки с использованием различных видов театра (настольный, кукольный, би-ба-бо, плоскостной, пальчиковый)	1 раз в неделю	«Художественно-эстетическое», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное»
Музыкального развития	- игры на музыкальных инструментах - прослушивание аудиозаписи	1 раз в неделю	«Художественно-эстетическое», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное»

Безопасности	- рассматривание иллюстраций и плакатов - тематические игры	1 раз в неделю	«Социально-коммуникативное» «Познавательное развитие»
Ознакомления с природой	- наблюдение из окна - рассматривание альбомов, картин, иллюстраций - тематические настольные игры	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое»

**Примерная схема планирования образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 3»
согласно тематике образовательного комплекса**

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Октябрь	2- 3 года	1.«Краски осени» 2.«Домашние животные» 3.«Дикие животные» 4. «Я и моё тело» (ОБЖ + ЗОЖ)	Международный день пожилых людей - 1 октября; День защиты животных - 4 октября; День отца в России - Третье воскресенье октября	Выставка «Подарок для любимой бабушки» Осенний праздник Развлечение «Мой любимый папа»
	3 - 4 года	1.«Краски осени» 2. «Домашние животные» + питание, способ передвижения, звуки, детёныши 3. Дикие животные» + цирк, зоопарк 4.«Я и моё тело»(ОБЖ + ЗОЖ)	Международный день пожилых людей - 1 октября; День защиты животных - 4 октября; День отца в России - Третье воскресенье октября	Выставка «Подарок для любимой бабушки» Осенний праздник Развлечение «Мой любимый папа»
	4 - 5 лет	1. «Краски осени»+ отличия от других времён года 2. «Домашние животные» + питание, способ передвижения, звуки, детёныши 3. «Дикие животные»+ цирк, зоопарк 4.«Я и моё тело» (ОБЖ + ЗОЖ)	Международный день пожилых людей - 1 октября; Международный день музыки - 1 октября День защиты животных - 4 октября; День отца в России - Третье воскресенье октября	Выставка «Подарок для любимой бабушки» Осенний праздник Развлечение «Мой любимый папа»
	5 - 6 лет	1. Краски осени»+ периоды осени, осень на Камчатке 2. «Домашние животные» 3. «Дикие животные» + как звери готовятся к зиме, дикие животные Камчатки 4.«Наша страна, наш край, наш город» + мой город – Петропавловск-Камчатский, мой домашний адрес	Международный день пожилых людей - 1 октября; Международный день музыки - 1 октября День защиты животных - 4 октября; День отца в России - Третье воскресенье октября День города Петропавловска-Камчатского – 17 октября	Выставка «Подарок для любимой бабушки» Осенний праздник Развлечение «Мой любимый папа» Викторина «Мой любимый город»
	6 - 7 лет	1.«Краски осени» + осень на Камчатке , осень в стихах русских поэтов и картинах художников 2. «Домашние животные» 3. «Дикие животные» + как звери готовятся к зиме, дикие животные Камчатки 4.«Наша страна, наш край, наш город» + Камчатка на карте и глобусе, герб, флаг, история происхождения Петропавловска-Камчатского	Международный день пожилых людей - 1 октября; Международный день музыки - 1 октября День защиты животных - 4 октября; День отца в России - Третье воскресенье октября День города Петропавловска-Камчатского – 17 октября	Выставка «Подарок для любимой бабушки» Осенний праздник Развлечение «Мой любимый папа» Викторина «Мой любимый город»

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Ноябрь	2- 3 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мои любимые игрушки»+ для чего, части 2. «Транспорт» 3. «Азбука домашней безопасности» 4. «Я и моя семья» 	День матери в России - последнее воскресенье ноября	<p>Тематическое развлечение «Мои любимые игрушки»</p> <p>Выставка «Транспорт»</p> <p>Развлечение «Моя любимая мама»</p>
	3 - 4 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мои любимые игрушки»+ материал, описание 2. «Транспорт» 3. «Азбука городской и домашней безопасности» 4. «Я и моя семья» 	День матери в России - последнее воскресенье ноября	<p>Тематическое развлечение «Мои любимые игрушки»</p> <p>Выставка «Транспорт»</p> <p>Развлечение «Моя любимая мама»</p>
	4 - 5 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День народного единства» 2. «Я люблю свой город – Петропавловск-Камчатский» 3. «Транспорт» + спецтранспорт (+ПДД). «Азбука безопасности» 4. «Я и моя семья» 	<p>День народного единства - 4 ноября;</p> <p>День матери в России - последнее воскресенье ноября</p>	<p>Тематическое развлечение «Мои любимые игрушки»</p> <p>Выставка «Транспорт»</p> <p>Развлечение «Моя любимая мама»</p>
	5 - 6 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День народного единства» + флаг, герб, 2. «Я люблю свой город – Петропавловск-Камчатский» (Памятные места, профессии и предприятия Петропавловска-Камчатского») 3. «Транспорт» + спецтранспорт (+ПДД). «Азбука безопасности» 4. «Я и моя семья» 	<p>День народного единства - 4 ноября;</p> <p>День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России - 8 ноября;</p> <p>День матери в России - последнее воскресенье ноября</p> <p>День Государственного герба Российской Федерации – 30 ноября</p>	<p>Тематическое занятие «День народного единства»</p> <p>Выставка символики страны, города</p> <p>Праздник «Мамочка любимая моя»</p> <p>Тематическое занятие «Наш герб»</p>
	6 - 7 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День народного единства» + флаг, герб, 2. «Я люблю свой город – Петропавловск-Камчатский» (Памятные места, профессии и предприятия Петропавловска-Камчатского») 3. «Транспорт» + спецтранспорт (+ПДД). «Азбука безопасности» 4. «Я и моя семья» 	<p>День народного единства - 4 ноября;</p> <p>День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России - 8 ноября;</p> <p>День матери в России - последнее воскресенье ноября</p> <p>День Государственного герба Российской Федерации – 30 ноября</p>	<p>Тематическое занятие «День народного единства»</p> <p>Беседа «Мы помним»</p> <p>Выставка символики страны, города</p> <p>Праздник «Мамочка любимая моя»</p> <p>Тематическое занятие «Наш герб»</p>

	Возраст ная категор ия	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Декабрь	2- 3 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Зимушка-зима» 2. «Зимушка-зима» 3. «Зимние забавы» 4. «Новый год» 	Международный день художника - 8 декабря; Новый год - 31 декабря	Праздник народной игрушки Новогодний утренник
	3 - 4 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Зимушка-зима» 2. «Свойства воды, снега, льда» 3. «Зимние забавы» 4. «Новый год» 	Международный день художника - 8 декабря; Новый год - 31 декабря	Фольклорный праздник Галерея детского творчества «Зимние забавы» Новогодний утренник
	4 - 5 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Я живу в России. Традиции, символы, обычаи» 2. «Зимушка-зима» 3. «Свойства воды, снега, льда» 4. «Новый год» 	День добровольца (волонтера) в России - 5 декабря; Международный день художника - 8 декабря Новый год - 31 декабря	Фольклорный праздник Выставка детского творчества Галерея детского творчества «Зимние забавы» Праздник «Новый год»
	5 - 6 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Я гражданин. Что значит быть гражданином? Права и обязанности гражданина РФ. 2.«Зимушка-зима» 3. Зимние виды спорта, зимняя Олимпиада 4. «Новый год»+ история обычая 	Международный день инвалидов - 3 декабря День неизвестного солдата - 3 декабря; День добровольца (волонтера) в России - 5 декабря; Международный день художника - 8 декабря День Героев Отечества - 9 декабря День Конституции Российской Федерации 12 -декабря Новый год - 31 декабря	Фольклорный праздник Выставка детского творчества Галерея детского творчества «Зимние забавы» Тематическое занятие «Мы россияне» Праздник «Новый год»
	6 - 7 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Я гражданин. Что значит быть гражданином? Права и обязанности гражданина РФ. 2. «Зимушка-зима» 3. Зимние виды спорта, зимняя Олимпиада 4. «Новый год»+ Новый год в разных странах 	Международный день инвалидов - 3 декабря День неизвестного солдата - 3 декабря; День добровольца (волонтера) в России - 5 декабря; Международный день художника - 8 декабря День Героев Отечества - 9 декабря День Конституции Российской Федерации 12 –декабря День гимна Петропавловск-Камчатского городского округа - 27 декабря Новый год - 31 декабря	Фольклорный праздник Выставка детского творчества Галерея детского творчества «Зимние забавы» Тематическое занятие «Мы россияне» Праздник «Новый год»

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Январь	2- 3 года	1. Каникулы 2. Каникулы 3. «Неделя театра» 4. Русская народная игрушка (Матрёшка)	Всемирный день «спасибо»- 11 января	Развлечение «Зимние забавы» Тематический досуг Детский зимний вернисаж
	3 - 4 года	1. Каникулы 2. Каникулы 3. «Народная культура и традиции» 4. Русская народная игрушка	Всемирный день «спасибо» - 11 января	Развлечение «Зимние забавы» Развлечение «Святки-колядки» Тематический досуг Детский зимний вернисаж
	4 - 5 лет	1. Каникулы 2. Каникулы 3. Народная игрушка, культура и традиции России (хохлома, дымка, гжель) 4. Декоративно-прикладное искусство коренных народов Севера	Всемирный день «спасибо» -11 января	Развлечение «Святки-колядки» Развлечение «Зимние забавы» Тематический досуг Детский зимний вернисаж
	5 - 6 лет	1. Каникулы 2. Каникулы 3. Народная игрушка, культура и традиции России (хохлома, дымка, гжель) 4. Декоративно-прикладное искусство коренных народов Севера	Всемирный день «спасибо» - 11 января День снятия блокады Ленинграда - 27 января	Развлечение «Святки-колядки» Развлечение «Зимние забавы» Однодневный проект «Русские валенки» Тематический досуг Детский зимний вернисаж
	6 - 7 лет	1. Каникулы 2. Каникулы 3. Народная игрушка, культура и традиции (хохлома, дымка, гжель) 4. Декоративно-прикладное искусство коренных народов Севера	Всемирный день «спасибо» 11 января День снятия блокады Ленинграда - 27 января; День памяти жертв Холокоста - 27 января;	Развлечение «Святки-колядки» Развлечение «Зимние забавы» Однодневный проект «Русские валенки» Тематический досуг Детский зимний вернисаж

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Февраль	2- 3 года	1. «Посуда» 2. «Я и мой папа» 3. «Я и мой папа» 4. Мы исследователи» Опытно-экспериментальная деятельность (Свойства воды)	День Российской науки - 8 февраля;	Семейный физкультурный досуг «Мы с братиком, папой и дедушкой лучшие друзья»
	3 - 4 года	1. «Посуда» (чайная и кухонная) 2. «Богатыри земли русской» 3. «День защитника Отечества». 4. «Мы исследователи» Опытно-экспериментальная деятельность (Свойства воды, песка, почвы, воздуха)	День Российской науки - 8 февраля; День защитника Отечества - 23 февраля	Семейный физкультурный досуг «Мы с братиком, папой и дедушкой лучшие друзья»
	4 - 5 лет	1. «Посуда»+ столовая, специальная, походная 2. «Богатыри земли русской» 3. «День защитника Отечества» 4. «Мы исследователи» Опытно-экспериментальная деятельность (Свойства воды, песка, почвы, воздуха)	День Российской науки - 8 февраля; Международный день родного языка - 21 февраля; День защитника Отечества - 23 февраля	Выставка художественно - творческой деятельности «Армия Российская, сильная, могучая» Развлечение «23 февраля - День защитника Отечества»
	5 - 6 лет	1. «Приборы помощники» + ОБЖ (электричество), бытовая техника 2. «Богатыри земли русской» 3. День защитника Отечества, наша Армия родная 4. «Мы исследователи. Изучаем Камчатку (вулканы, водоёмы)»	День Российской науки - 8 февраля; Международный день родного языка - 21 февраля; День защитника Отечества - 23 февраля	Выставка художественно - творческой деятельности «Армия Российская, сильная, могучая» Физкультурно - музыкальное развлечение «23 февраля - День защитника Отечества»
	6 - 7 лет	1. «Приборы помощники» + ОБЖ (электричество), бытовая техника 2. «Богатыри земли русской» 3. День защитника Отечества 4. «Мы исследователи. Изучаем Камчатку» (вулканы, водоёмы)	День разгрома советскими войсками немецкофашистских войск в Сталинградской битве - 2 февраля; День Российской науки - 8 февраля; День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества - 15 февраля; Международный день родного языка - 21 февраля; День защитника Отечества - 23 февраля	Выставка художественно - творческой деятельности «Армия Российская, сильная, могучая» Физкультурно - музыкальное развлечение «23 февраля - День защитника Отечества»

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Март	2- 3 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мамин день 2. «Весна» 3. «Рыбы» 4. «Дом, в котором ты живёшь» (назначение, части) 	<p>Международный женский день - 8 марта; Всемирный день театра - 27 марта</p>	<p>Фотовыставка «Мама моя - лучшая самая» Досуг «Мама дорогая, милая, родная» Галерея Неделя театра детского творчества</p>
	3 - 4 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8 марта – мамин день 2. «Весна» 3. «Рыбы» 4. «Дом, в котором ты живёшь» (назначение, части) 	<p>Международный женский день - 8 марта; Всемирный день театра - 27 марта</p>	<p>Фотовыставка «Мама моя - лучшая самая» Досуг «Мама дорогая, милая, родная» Неделя театра Галерея детского творчества</p>
	4 - 5 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8 марта – мамин день 2. «Весна» + периоды, народные приметы погоды, весна на Камчатке 3. «Обитатели рек, морей и океанов» + классификация рыб, породы рыб, виды морских животных Камчатки 4. «Дом, в котором ты живёшь» (назначение, части) + назначение (школы, театры), формы архитектуры (особняки, коттеджи, дворец культуры) 	<p>Международный женский день - 8 марта; Всемирный день театра - 27 марта</p>	<p>Выставка детских работ «Букет для мамы, бабушки, сестрёнки» Праздник «Концерт для милых мам» День Здоровья Галерея детского творчества Неделя театра Досуг опытов, экспериментов с водой</p>
	5 - 6 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8 марта – мамин день 2. «Весна» + периоды, народные приметы погоды, весна на Камчатке 3. «Обитатели рек, морей и океанов» + классификация рыб, породы рыб, виды морских животных Камчатки 4. «Дом, в котором ты живёшь» + архитектура (архитектор, памятники архитектуры), инструменты 	<p>Международный женский день - 8 марта; Берингия - вторая суббота марта; Всемирный день театра - 27 марта</p>	<p>Выставка детских работ «Очень маму я люблю» Праздник «Концерт для милых мам» День Здоровья Галерея детского творчества Неделя театра Досуг опытов, экспериментов с водой</p>
	6 - 7 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8 марта – мамин день 2. «Весна» + периоды, народные приметы погоды, весна на Камчатке 3. «Обитатели рек, морей и океанов» + классификация рыб, породы рыб, виды морских животных Камчатки 4. «Дом, в котором ты живёшь» + стройка, профессии на стройке (каменщик, маляр, плотник), история создания жилища, жилища коренных народов Севера 	<p>Международный женский день - 8 марта; Берингия - вторая суббота марта; День воссоединения Крыма с Россией -18 марта; 22 марта - Всемирный день водных ресурсов Всемирный день театра - 27 марта</p>	<p>Выставка детских работ «Очень маму я люблю» Праздник «Концерт для милых мам» День Здоровья Галерея детского творчества Неделя театра Досуг опытов, экспериментов с водой</p>

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Апрель	2- 3 года	1. «Неделя детской книги. Русские писатели и поэты» 2. «Явления неживой природы» (небо, солнце, дождик, ветер) 3. «Из чего и для чего» (Предметное окружение) 4. «Одежда, обувь»	1 апреля - Международный день птиц; День Космонавтики - 12 апреля	Весенний праздник «Весенняя карусель» Игра - путешествие «В гостях у сказки»
	3 - 4 года	1. «Неделя детской книги. Русские писатели и поэты» 2. «Явления неживой природы» (небо, солнце, дождик, ветер) 3. «Из чего и для чего» (Предметное окружение) 4. «Одежда, обувь, головные уборы»	1 апреля - Международный день птиц; День Космонавтики - 12 апреля	Весенний праздник «Весенняя карусель» Игра - путешествие «В гостях у сказки»
	4 - 5 лет	1. «Неделя детской книги. Русские писатели и поэты» + иллюстрации художников 2. «Космос. Наши космонавты» 3. «Из чего и для чего» (Предметное окружение) 4. «Климатические зоны России»	1 апреля - Международный день птиц; День смеха День Космонавтики - 12 апреля 22 апреля - Международный день Земли	Весенний праздник «Весенняя карусель» Конкурс чтецов Семейный мастер - класс «Наши увлечения» Конкурс чтецов Семейный мастер - класс «Наши увлечения» Развлечение «День Земли»
	5 - 6 лет	1. «Неделя детской книги. Русские писатели и поэты»+ иллюстрации художников Камчатки, День рождения Г.Х.Андерсена 2. «Космос. Наши космонавты» 3. «Человек делами велик». Великие русские изобретатели. Витус Беринг – великий мореплаватель 4. «Климатические зоны России» + камчатская тундра	1 апреля - Международный день птиц; День смеха День Космонавтики - 12 апреля 22 апреля - Международный день Земли	Весенний праздник «Весенняя карусель» Конкурс чтецов Семейный мастер - класс «Наши увлечения» Конкурс чтецов Семейный мастер - класс «Наши увлечения» Развлечение «День Земли»
	6 - 7 лет	1.«Неделя детской книги. Русские писатели и поэты»+ иллюстрации художников Камчатки, День рождения Г.Х.Андерсена 2. «Космос. Наши космонавты» 3. «Человек делами велик». Великие русские изобретатели. Витус Беринг – великий мореплаватель 4. «Климатические зоны России» + камчатская тундра	1 апреля - Международный день птиц; День смеха День Космонавтики - 12 апреля 22 апреля - Международный день Земли	Весенний праздник «Весенняя карусель» Конкурс чтецов Семейный мастер - класс «Наши увлечения» Конкурс чтецов Семейный мастер - класс «Наши увлечения» Развлечение «День Земли»

	Возрастная категория	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Май	2- 3 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Цветы» 2. . «Растения сада, леса, луга» 3. « Сбережем природу вместе» 4. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» 	День Победы - 9 мая	Создание игрового макета «Домашние животные» Игра - путешествие «Когда мои друзья со мной»
	3 - 4 года	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День Победы» 2. «Растения сада, леса, луга» 3. « Сбережем природу вместе» 4. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» 	День Победы - 9 мая	Создание игрового макета «Домашние животные» Игра - путешествие «Когда мои друзья со мной»
	4 - 5 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День Победы»+ защитники, воины-герои, рода войск 2. «Главный город России. История Кремля» 3. « Сбережем природу вместе» 4. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» 	День Победы - 9 мая	Тематическое занятие Военно - патриотическая игра «Зарничка»
	5 - 6 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День Победы» + подвиги солдат и детей, жизнь в тылу 2. «Главный город России. История Кремля» 3. « Сбережем природу вместе». Красная книга Камчатки 4. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» 	Праздник Весны и Труда - 1 мая; День Победы - 9 мая; День детских общественных организаций России - 19 мая; День славянской письменности и культуры - 24 мая	Тематическое занятие Военно - патриотическая игра «Зарничка»
	6 - 7 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. «День Победы»+ подвиги солдат и детей, жизнь в тылу 2. «Главный город России. История Кремля» 3. « Сбережем природу вместе». Красная книга Камчатки 4.. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» 	Праздник Весны и Труда - 1 мая; День Победы - 9 мая; День детских общественных организаций России - 19 мая; День славянской письменности и культуры - 24 мая	Тематическое занятие Военно - патриотическая игра «Зарничка»

	Возраст ная категор ия	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Июнь	2- 3 года	Каникулы	День защиты детей - 1 июня;	Праздник, посвящённый Дню защиты детей Экологическое развлечение «В гостях у Лесовичка»
	3 - 4 года	Каникулы	День защиты детей - 1 июня;	Праздник, посвящённый Дню защиты детей Экологическое развлечение «В гостях у Лесовичка»
	4 - 5 лет	Каникулы	День защиты детей - 1 июня; День русского языка - 6 июня; День России - 12 июня;	Праздник, посвящённый Дню защиты детей Экологическое развлечение «В гостях у Лесовичка»
	5 - 6 лет	Каникулы	День защиты детей - 1 июня; День первой рыбы - первое воскресенье июня День русского языка - 6 июня; День России - 12 июня; День памяти и скорби - 22 июня	Праздник, посвящённый Дню защиты детей Экологическое развлечение «В гостях у Лесовичка»
	6 - 7 лет	Каникулы	День защиты детей - 1 июня; День первой рыбы - первое воскресенье июня День русского языка - 6 июня; День России - 12 июня; День памяти и скорби - 22 июня	Праздник, посвящённый Дню защиты детей Экологическое развлечение «В гостях у Лесовичка» Досуг, посвящённый поэзии Пушкина

	Возраст ная категор ия	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Июль	2- 3 года	Каникулы	День семьи, любви и верности - 8 июля	Игровая программа «Кузька сундучок открыл - новой сказкой удивил» 8 июля - досуг с ромашками, посвящённый Дню Петра и Февронии, Дню семьи, любви и верности
	3 - 4 года	Каникулы	День семьи, любви и верности - 8 июля	Игровая программа «Кузька сундучок открыл - новой сказкой удивил» 8 июля - досуг с ромашками, посвящённый Дню Петра и Февронии, Дню семьи, любви и верности
	4 - 5 лет	Каникулы	День семьи, любви и верности - 8 июля	Игровая программа «Кузька сундучок открыл - новой сказкой удивил» 8 июля - досуг с ромашками, посвящённый Дню Петра и Февронии, Дню семьи, любви и верности
	5 - 6 лет	Каникулы	День Камчатского края - 1 июля День семьи, любви и верности - 8 июля	Игровая программа «Кузька сундучок открыл - новой сказкой удивил» 8 июля - досуг с ромашками, посвящённый Дню Петра и Февронии, Дню семьи, любви и верности
	6 - 7 лет	Каникулы	День Камчатского края - 1 июля День семьи, любви и верности - 8 июля	Игровая программа «Кузька сундучок открыл - новой сказкой удивил» 8 июля - досуг с ромашками, посвящённый Дню Петра и Февронии, Дню семьи, любви и верности

	Возраст ная категор ия	Тема недели	Государственные и народные праздники, памятные даты	Событие/ Итоговое мероприятие / взаимодействие с родителями
Август	2- 3 года	Каникулы	День физкультурника - 12 августа;	Развлечение «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!»
	3 - 4 года	Каникулы	День физкультурника - 12 августа;	Развлечение «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!»
	4 - 5 лет	Каникулы	День физкультурника - 12 августа; День Государственного флага Российской Федерации - 22 августа	День эстафетных стартов «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!» Выставка коллективных работ и коллажей «Весёлые старты»
	5 - 6 лет	Каникулы	День физкультурника - 12 августа; День Государственного флага Российской Федерации - 22 августа; День российского кино - 27 августа	День эстафетных стартов «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!» Выставка коллективных работ и коллажей «Весёлые старты»
	6 - 7 лет	Каникулы	День физкультурника - 12 августа; День Государственного флага Российской Федерации - 22 августа; День российского кино - 27 августа	День эстафетных стартов «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!» Выставка коллективных работ и коллажей «Весёлые старты»

Организация работы с детьми, посещающими детский сад Консультативный пункт МАДОУ «Детский сад № 3»

Цель: оказание качественной методической, диагностической, психолого-педагогической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, посещающих и не посещающих дошкольное учреждение.

Принципы работы Консультативного пункта:

- *конфиденциальности:* неразглашение служебной профессиональной информации о ребенке и его семье. Эти сведения используются только сотрудниками консультационного центра в процессе планирования и реализации индивидуального плана или индивидуальной программы психолого-педагогической помощи ребенку.
- *принцип комплексного подхода:* работа с воспитанниками и семьей осуществляется командой специалистов разного профиля;
- *научности:* информация предоставляемая учреждением должна быть достоверной и иметь научную основу;
- *доступности:* вся информация для родителей предоставляется в доступной форме без излишней терминологии.
- *открытости и прозрачности услуг для потребителей и общества в целом;*
- непрерывности и длительности консультативной помощи с предоставлением необходимых услуг в режиме сопровождения ребенка и семьи до их завершения;
- *принцип партнерства*

- *установление партнерских отношений с семьей, ребенком и его ближайшим окружением;*
- *обеспечение преемственности в сопровождении ребенка и семьи.*
- *добровольности* – выстраивание отношений с организациями партнерами, семьей и социальным окружением ребенка на добровольных началах при обоюдном желании.

Все обозначенные принципы и подходы обеспечивают эффективность 10 решения развивающих, коррекционных, профилактических задач в условиях Консультационного пункта.

Задачи, реализуемые в деятельности Консультационного пункта:

- ✓ оказание всесторонней консультативной помощи родителям (законным представителям) по различным вопросам воспитания, обучения и развития детей дошкольного возраста;
- ✓ содействие в социализации и обеспечении равных стартовых возможностей в развитии и образовании детям, не посещающим дошкольное образовательное учреждение
- ✓ обеспечение успешной адаптации детей раннего возраста, детей при поступлении в детский сад, школу
- ✓ оказание консультативной помощи родителя (законным представителя), воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья.

Организация психолого-педагогической помощи родителям (законным представителям) в консультационном пункте строится на основе интеграции деятельности специалистов ДОУ. Непосредственную работу с семьей осуществляют специалисты МАДОУ: учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, заместитель-заведующей по ВМР и другие сотрудники по запросу родителей.

Родитель (законный представитель) может в устном или письменном обращении к воспитателю группы, которую посещает ребёнок, заявить о желании получения консультации у специалиста консультационного пункта. Ему

предоставляется устная консультация (в виде вопросов и ответов) соответствующим проблеме специалистом КП.

Адрес Консультационного пункта:

г. Петропавловск-Камчатский, ул. Арсеньева 25 (МАДОУ «Детский сад № 13 комбинированного вида»)

Предварительная запись к специалистам: тел. 306-642, воспитатели групп МАДОУ, <https://dou3.pkgo.ru>, во вкладке «Обратная связь».

График работы консультационного пункта: понедельник-пятница, время – по согласию с заявителем и графиком работы специалиста.

Список консультантов:

- Бодрикова Ирина Васильевна – заведующая, педагог-психолог
- Синельникова Яна Игоревна – заместитель заведующего по воспитательно-методической работе.
- Груздеева Татьяна Сергеевна – заместитель заведующего по воспитательно-методической работе.
- Гальцова Александра Ивановна – старший воспитатель
- Маринова Елена Леонидовна – педагог-психолог.
- Паренькова Наталья Викторовна – учитель-дефектолог
- Порунова Наталья Леонидовна – учитель-логопед
- Морозова Анна Николаевна - инструктор по физической культуре.
- Жуланова Ольга Алексеевна – музыкальный руководитель.
- Тян Ирина Аркадьевна – старшая медицинская сестра.

ПОРЯДОК

оказания помощи специалистами в дистанционной форме:

1. Заполните АНКЕТУ в электронном виде (формат WORD)
(Скачать анкету)
2. После получения Вашей анкеты специалисты Консультационного пункта подготовят консультацию и отправят ее по адресу электронной почты, указанному в анкете.
3. Родители могут получить консультацию специалистов **в дистанционной форме через сайт детского сада** <https://dou3.pkgo.ru> в рубрике «Консультационный пункт».